



## ACCESSO E USO DELLA SALA PROVE DELLA CIVICA FILARMONICA DI BELLINZONA IN APPLICAZIONE DEL PIANO DI PROTEZIONE PER LO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DELLA BANDA E DI TUTTE LE ALTRE SOCIETÀ AFFITTUARIE DELLA SALA PROVE

### 1. Introduzione

L'obiettivo di questo piano di protezione è quello di proteggere le persone a rischio e fermare la diffusione della pandemia. La nostra salute viene prima di ogni altra cosa.

La sua applicazione garantisce l'adempimento delle condizioni dell'Ordinanza 3 COVID-19 (818.101.24) e delle normative legislative cantonali. Si tratta di minimizzare il rischio di trasmissione per i musicanti, i visitatori e tutte le persone coinvolte.

#### Responsabile COVID-19 della società

Per rispondere alle domande sul tema del coronavirus e sulle misure di protezione da mettere in atto, nonché per fare da persona di riferimento per gli organi di controllo, ogni società (Civica e affittuarie) hanno un "responsabile COVID-19"

### 2. Contagio e protezione

#### Prevenzione contro la trasmissione

I principi di base per la prevenzione della trasmissione del virus sono tre:

- Rispetto delle distanze, pulizia, disinfezione delle superfici e igiene delle mani
- Protezione delle persone particolarmente a rischio
- Isolamento dei malati e delle persone entrate in stretto contatto con loro

La trasmissione attraverso un contatto stretto nonché attraverso le goccioline può essere evitata mantenendo una distanza di almeno 1,5 m o grazie a barriere tecniche. Per evitare la trasmissione attraverso le mani è importante una pulizia regolare e approfondita delle mani nonché la pulizia delle superfici frequentemente toccate.

### 3. Prove, aspetti generali

#### Regole di base

Per le prove il responsabile COVID della/e società deve garantire che attraverso il piano di protezione siano rispettate e messe in atto le seguenti direttive dell'UFSP:



1. Tutte le persone della società **si lavano regolarmente le mani**.
2. Tutte le persone della società rispettano una **distanza di 1,5 m** tra di loro.
3. Mentre si suona, la distanza deve essere di 1,5 m davanti e 1 m su ogni lato (=> 4 mq per musicante).
4. **Pulire regolarmente le superfici e gli oggetti** dopo l'utilizzo, soprattutto se sono utilizzati da più persone.
5. Adeguata **protezione delle persone particolarmente minacciate** (gruppi a rischio).
4. **Mandare chi è malato a casa** e richiedere l'(auto)isolamento, come raccomandato dall'UFSP.
5. **Informare** i musicanti, gli artisti e le altre persone coinvolte delle direttive, delle misure e del corretto comportamento nella società.

Si fa affidamento sulla partecipazione volontaria per la presenza alle prove.

### **Terze persone (p. es. rinforzi)**

Terze persone (musicisti, cantanti o presentatori) devono attenersi strettamente alle misure di protezione e di igiene in uso nella società e/o sul posto.

Alle terze persone è vietato presentarsi se malate o con sintomi riconoscibili di malattia (anche febbre leggera, sintomi di raffreddore, mancanza di fiato). Abbandonano la società e/o il posto immediatamente e rimangono a casa finché il sospetto è chiarito da un medico. Anche le terze persone hanno la responsabilità di verificare il loro stato di salute prima tornare, per non mettere in pericolo i loro colleghi di lavoro. Le terze persone sono da rendere attente al fatto che l'utilizzo dei mezzi pubblici deve essere il più possibile evitato nelle ore di punta.

### **Sala prove, tempi di prova e regolamentazione delle pause**

- La sala prove è sistemata rispettando la distanza tra ogni musicante di almeno 1.5 m.
- Il pavimento dove siedono i fiati (in particolare gli ottoni) non deve raccogliere residui di condensa. Ci si organizza ad esempio con fogli di carta che dovranno essere ripresi dal musicante stesso e eliminati al termine di ogni prova nell'apposito sacco dei rifiuti.
- La densità di occupazione delle zone utilizzate in comune deve essere tenuta il più possibile bassa, per ridurre i contatti tra le persone.
- All'inizio e alla fine della prova è necessario evitare che si formino degli assembramenti di persone adottando misure organizzative appropriate.
- Nei locali con un tasso di occupazione alto bisogna prevedere delle pause ogni ora per arieggiare in maniera naturale il locale (finestra e/o porte aperte).
- Il pavimento viene comunque ancora disinfettato con particolare riguardo alla moquette della sala prove.
- Durante le prove non sono effettuate pause per evitare assembramenti.

### **Entrata**

- Le misure di protezione emanate dall'UFSP «**Così ci proteggiamo**» sono affisse all'entrata.
- Si entra alla Sala prove salendo le scale singolarmente, rispettando le misure di sicurezza (distanza di 1.5 m uno dall'altro).
- Tutte le persone che entrano nell'edificio o arrivano sul posto si disinfettano le mani. All'entrata è disponibile il disinfettante.
- Le porte dell'entrata sono tenute aperte (salvo le condizioni meteo, correnti d'aria, ...).
- Ridurre al massimo il contatto con le superfici (maniglie). In caso contrario, le maniglie sono pulite regolarmente.



- L'assemblamento di più persone in spazi ristretti deve essere il più possibile evitato. La distanza di 1,5 m va rispettata.
- Ogni musicante, se possibile, lascia astucci e scatole nell'automobile oppure deposita astucci e scatole in modo ordinato lungo le pareti della Sala prove, prende lo strumento e si reca al proprio posto. Si siede e non si alza fino alla fine delle prove.
- Alla fine delle prove i musicanti ripongono lo strumento nell'astuccio/scatola (senza creare assembramenti) e escono dalla sala singolarmente, disinfettando le mani

### **Altri locali (archivio, Locale strumenti, locali ufficio)**

L'uso di questi locali deve essere organizzato in modo da poter rispettare le regole di distanziamento di minimo 1,5 m e poter ridurre al minimo gli assembramenti di persone. Il numero massimo di persone ammesse in questi locali è essere indicato all'entrata del locale. Il valore di riferimento è di 4 mq per persona.

Tavoli e sedie devono essere rimossi o resi inaccessibili.

Superfici, maniglie e apparecchi all'interno di questi spazi che vengono toccati spesso da più persone sono puliti regolarmente con gli usuali prodotti di pulizia. I cestini dei rifiuti devono essere regolarmente vuotati e i rifiuti smaltiti. Devono essere messi a disposizione disinfettante per le mani, sapone liquido che non iriti la pelle e salviette di carta monouso.

### **Servizi igienici / WC**

Il numero massimo di persone ammesse nei servizi igienici / WC è indicato all'entrata (affisso alla porta). Il valore di riferimento è di 4mq per persona.

Le code d'attesa ai servizi igienici / WC devono essere evitate. Durante l'attesa la regola di distanziamento di 1,5 m deve essere strettamente rispettata.

Superfici, maniglie, toilette e lavabi toccati da più persone nei servizi igienici devono essere puliti regolarmente con gli usuali prodotti di pulizia. I cestini dei rifiuti devono essere regolarmente svuotati e i rifiuti smaltiti.

### **Deposito del materiale/degli strumenti**

Il numero massimo di persone ammesse nel deposito del materiale/degli strumenti è indicato all'entrata (affisso alla porta). Il valore di riferimento è di 10 mq per persona.

La regola di distanziamento di 1,5 m deve essere rispettata strettamente per ogni attività all'interno del deposito del materiale/degli strumenti. Consegna e ritiro degli strumenti in prestito sono pianificati in modo che possano essere evitati per quanto possibile contatti inutili con altre persone, assembramenti di persone e formazioni di code d'attesa.

Nel caso in cui la distanza di 1,5 m non possa essere rispettata in occasione di un'attività (p. es. spostando casse o altri oggetti pesanti in due), sono da prendere le seguenti misure:

- Limitare la durata del contatto a un massimo di 5 minuti. In seguito mantenere di nuovo una distanza di 1,5 m per almeno 10 minuti.
- Indossare delle mascherine igieniche in caso di un contatto più lungo (> 5 minuti).

L'obbligo di indossare una mascherina si limita alle persone che si avvicinano troppo.

Pulire o disinfettare il materiale prima di risistemarlo al suo posto. Se il materiale non può essere pulito o disinfettato a causa della sua composizione, della sua lavorazione o perché è vecchio, è necessario lavorare indossando guanti di protezione.

Non è necessario pulire o disinfettare accessori e mobili che non saranno più utilizzati nei dieci giorni seguenti.



### **Procedura in casi sospetti**

È necessario stabilire delle regole interne per un rapido accertamento dei casi sospetti di un contagio di COVID-19. I membri della società, gli aggiunti e le terze persone che presentano i sintomi del COVID-19 devono essere invitati a lasciare il locale della società e restare a casa finché il sospetto non è stato chiarito da un medico. Fino a un accertamento medico del sospetto si deve presumere un rischio di contagio per la persona in questione.

Se la malattia del COVID-19 è confermata diagnosticamente da un laboratorio è necessario un isolamento in casa per almeno 10 giorni fintanto che lo stato generale è buono e non è necessario procedere all'ospedalizzazione. Persone entrate in contatto con la persona malata nelle 48 ore precedenti al manifestarsi dei sintomi devono mettersi in auto-isolamento. I luoghi di attività della persona malata devono essere immediatamente disinfettati.

48 ore dopo la sparizione dei sintomi e a condizione che siano trascorsi almeno 10 giorni dal loro inizio, l'isolamento in casa può terminare. In certi casi può essere necessario un lasso di tempo più lungo prima che i nervi olfattivi e gustativi si riprendano. Se la perdita di gusto e/o di odorato è l'unico sintomo che perdura dopo questo periodo, l'isolamento può terminare.

### **App SwissCovid**

Il tracciamento delle persone di contatto è uno dei provvedimenti più efficaci nella lotta alle epidemie. Questo si esegue identificando le catene di contagio e interrompendole, isolando le persone malate e mettendo in quarantena le persone che hanno avuto contatto con loro. L'applicazione SwissCovid per smartphone dovrebbe contribuire ad arginare la diffusione del nuovo coronavirus. Completa il «contact tracing» classico, ovvero il tracciamento di nuovi contagi.

### **Dispositivi di protezione individuale (DPI)**

I dispositivi di protezione individuale (DPI) dovrebbero essere utilizzati quando non sono possibili misure tecniche e organizzative, e se sono disponibili dispositivi di protezione adeguati (p. es mascherine). I DPI sono meno efficaci delle misure tecniche e organizzative.

